



26

העצמה אישית לילדים

90

המסע של בל מתחיל בנס הרים

ספר חדש וייחודי, מאת תושבת נס הרים, אילנית מאיר, מעניק לקוראים, ילדים וגם מבוגרים, המלצות להגשמת חלומות ומציע דרכים כיצד להתמודד עם מכשולים



יוצאת למסע ואנו איתה. אילנית מאיר עם "המסע של בל" והבובות

ספר חדש וייחודי, מאת אילנית מאיר, תושבת נס הרים, מעניק לקוראים, ילדים וגם מבוגרים, המלצות להגשמת חלומות ומציע דרכים כיצד להתמודד עם מכשולים. "המסע של בל", ספר קואוצ'ינג לילדים, נכתב בהשראת מותג הבובות שמייצרת הסופרת, "הבובות של אילנית", ובהשראת עיסוקיה הנוספים בתחום החינוך.

אילנית מאיר, 32, נשואה ואם לאלמוג, בן 11, ולטופז בת ה-8, מתגוררת במושב נס הרים ועוסקת בחינוך לגיל הרך מזה כ-7 שנים במסגרת המועצה האזורית מטה יהודה. היא משמשת גם כמאמנת אישית ומנחת קבוצות, באמצעות תיאטרון הבובות ככלי טיפולי חינוכי. בנוסף, היא בובנאית ומתמחה בעיצוב, בטכניקה ייחודית של דחיסת צמר כבשים (ליבוד).

על התהליך שסופו בהיווצרות ספר זה מספרת אילנית: "העבודה שלי כיום מתרכזת בטיפול בילדים בני 3-7. ההתמקצעות שלי היא בתחום האימון והשימוש בבובות ככלי טיפולי וחינוכי, תוך השתלבות עם תכנית משרד החינוך המורכבת והמגוונת בגן. ההתמודדויות השונות עם הילדים והוריהם, הובילו אותי לחשוב על תכנית עבודה מקורית, ייחודית ומאתגרת. תכנית זו מותאמת לצרכי הגן, הצוות והילדים, כאשר הקו שמנחה אותי הוא שילוב בין אמנות, הנאה ולמידה".

לאחר גיבוש הרעיון ואיסוף החומרים, התחילה אילנית להנחות בהתנדבות תכנית אמנותית שבועית, אשר נקראת "החברים של אילנית". התכנית עוסקת בהתפתחות הרגשית והחברתית של הילדים, ומאפשרת להם להתבונן במראה של עצמם, ובמקביל, להביט על האחר. ואת כל זאת היא עושה בעזרת הבובות. "תיאטרון הבובות הינו כלי טיפולי חינוכי מובנה, שבאמצעותו נפתחת לי ולילדים

מתחום החינוך, ובני ביתה, לגבי התוכן, וקיבלה הערות והארות. עיצוב הבובות והתפאורה הייחודית בספר, גם הם פרי יצירתה של הכותבת. תהליך עיצוב הדמויות והתפאורה לספר נמשך כ-4 חודשים. הבובות הינן ייחודיות ובעלות אופי, המייחד כל אחת מן הבובות ומשייך אותן לעולם אחר, וכך גם עיצוב התפאורה. "המסע של בל" הינו ספר קואוצ'ינג לילדים, אשר בסיוע הבובות והנחיות הלמידה המומלצות בגוף הספר, הופך לכלי חינוכי ופדגוגי. הספר מקנה יכולות לפיתוח תרבות שיחה והתנהגות, כלים טובים להתמודדות עם מכשולים ותסכולים ואף מסייע להפחתת אלימות.

מאיר מציינת, כי כל אדם יכול למצוא עצמו בספר והוא יסייע בידיו בהבנה ובסיוע בהגשמת חלומות. "אין להתייחס במסע החיים", היא מסכמת. ראש המועצה האזורית מטה יהודה, משה דדון, בירך על הוצאת הספר ואמר כי יש לטפח העצמה אישית מגיל צעיר, משום שמדובר בכלי חשוב לבניית חברה טובה יותר.

"המסע של בל" מאת אילנית מאיר, בהוצאת הספרים "אוריון", מתאים לכל אחד, החל מגיל שלוש וחצי ועד למבוגרים שבינינו. פרטים נוספים: www.orion-books.co.il

הקסום של בל, גיבורת הספר. "לכל אחד מאיתנו יש חלום שנרצה להגשים, אך מה דרוש למסע וכיצד מתגברים על הקשיים?", שואלת מאיר ומשיבה באמצעות הספר.

"המסע של בל" מלמד אותנו להסתכל על מה שסביבנו ומדגיש את התובנה כי במרוצת הזמן ושיגרת החיים, לעיתים שוכחים אנו את הדברים המשמעותיים. זהו סיפור מרגש בעל מוסר השכל חשוב, המוביל להערכה, העצמה ותובנה.

הספר המיוחד הזה מעניק לקוראים המלצות חשובות שיעזרו להם להגשים חלומות. "בחרו מקום אליו תרצו להגיע, החלום והחזון הוא המדריך שאתכם יניע; גלו נחישות והגדירו יעדים, כך לאט לאט תתקדמו בשבילי החיים; אם בדרך פגשתם בפחד, תנו לו יד ואל תסתרתו מפניו. גרמו לכך שהוא יצטרף אליכם ולא אתם אליו; המשיכו ואספו תובנות חשובות שבדרך, הנציחו את כל ההצלחות, גם אם הן קטנות - הן בעלות ערך; גלו אחריות גם בנקודות שבירה ותמיד זכרו, כי בידינו הבחירה; ביציאה למסע תאהבו, תשמחו ותשתדלו גם ליהנות. והחשוב ביותר: על כל הטוב שבחייכם, לעולם אל תשכחו להודות".

הספר נכתב לפני כשנתיים כשבמהלך שלבי הכתיבה והעריכה, התייעצה אילנית עם מקורביה, אנשי מקצוע

מניפה רחבה של פעילויות חווייתיות, מתוך תחומי החיים השונים המוכרים להם", היא מסבירה.

מאיר מציינת כי במהלך השנים, העבודה מול אנשים מגוונים, ילדים ומבוגרים, העשירה ולימדה אותה, ומילאה חלק נכבד בתהליכים השונים, אותם עברה היא עצמה בחייה. השילוב בין ידע, יכולת הקשבה וארגז כלים נכון, יחד עם יכולת האיתור והאינטואיציה הפנימית, חוש ההומור והיצירתיות, תרמו ועוררו אצלה את הרצון והצורך ליזום ולתרום, להשפיע ולחלוק את תובנותיה וכישוריה עם אחרים. ואכן, מתוך נקודת איזון זו, נולד גם "המסע של בל".

מסע חיפוש אחר שלושה מלאכים

עלילת הספר מספרת על ילדה ושמה בל, אשר בעקבות הפרידה מאביה, לצורך נסיעה, יוצאת למסע מעניין ומרגש, בחיפוש אחר שלושה מלאכים: מלאך הבריאות, מלאך ההצלחה ומלאך האושר. כל לומדת להתמודד עם הקשיים שבדרך, ונעזרת ב"קטינו הגמד", המלווה ומנחה אותה במסע. בכך, מתעצם כוחה של בל והיא מתחזקת.

הספר מלא בתמונות צבעוניות, המלוות בהנאה את היוצא למסע



העצמה אישית מגיל צעיר. דדון עם מאיר